

**Alimentazione ed estetica
per il controllo
degli inestetismi**



D

DERMOPHYSIOLOGIQUE

**PROGRAMMA
PELLE E ALIMENTAZIONE**

L'integrazione alimentare

Alimentazione ed Estetica sono due mondi profondamente interconnessi tra loro.

La pelle in quanto organo deve le proprie caratteristiche strutturali e funzionali agli alimenti introdotti: attraverso l'alimentazione, infatti, vengono apportati i principali elementi che costituiscono l'organismo umano quali carboidrati, proteine, lipidi, vitamine, oligoelementi ed acqua.



Lo stile di vita frenetico e le abitudini alimentari non corrette dei tempi moderni, possono portare ad un'alterazione delle fisiologiche esigenze della pelle, che si ripercuote sull'estetica dell'individuo:

perdita di tono, elasticità ed invecchiamento cutaneo precoce

comparsa di irritazioni, desquamazioni e colorito disomogeneo

aumento della produzione di sebo

perdita o indebolimento dei capelli alterazioni delle unghie.



Quando l'alimentazione non è corretta o i bisogni sono variati (cambio di stagione, periodi di forte stress, diminuzione o perdita di peso), può essere un valido aiuto l'utilizzo di INTEGRATORI ALIMENTARI.

Questi apportano i nutrienti fondamentali per regolare il turnover cellulare, garantendo una barriera solida ed una corretta idratazione.

Integratori alimentari

L'integratore alimentare può essere definito come una fonte di sostanze nutritive ad alte concentrazioni che ha la funzione di combattere possibili carenze nutrizionali in un individuo, in modo da migliorare il benessere psicofisico dell'organismo in particolari momenti (momentanea o temporale impossibilità di acquisire alcuni tipi di cibi, allergie o intolleranze alimentari, carenza di minerali ed oligoelementi, stress etc...). Esistono diversi tipi di integratori dalla composizione diversificata che miscelano attivi di varia natura quali antiossidanti, vitamine, sali minerali o estratti vegetali. Gli integratori sono disponibili in diverse forme: compresse, capsule, fiale, polveri, bustine filtro che sfruttano i diversi principi di assunzione e biodisponibilità per fornire molteplici benefici all'organismo.

Per saperne di più...

La classe degli integratori alimentari si differenzia da quella degli "Alimenti comuni", di cui fanno parte tisane, spezie, caffè, succhi e liquori.

Ogni integratore alimentare deve essere notificato al Ministero della Salute che valuta la correttezza delle informazioni fornite e la sicurezza del prodotto. La caratteristica principale dell'integratore alimentare è quella di avere una composizione supportata da studi scientifici che ne certificano efficacia e funzionalità. Insieme a Precauzioni di utilizzo e dosi consigliate.



Gli integratori in capsula sono formati da un involucro in gelatina, o altro materiale solubile, che racchiude all'interno alte concentrazioni di principi attivi. Il rivestimento delle capsule è molto resistente all'ossigeno pertanto risulta utile per contenere miscele particolarmente sensibili all'ossidazione (es. le Vitamine).



Gli integratori in bustina filtro sono caratterizzati da un'assenza di grassi e un limitato apporto calorico. Permettono un'assunzione costante di liquidi durante tutta la giornata fornendo acqua e sostanze funzionali – contenute nelle piante – indispensabili al benessere dell'organismo.



Antiox

Integratore alimentare
in infusione

Miscela di piante e frutti ad azione sinergica antiossidante. Protegge l'organismo dallo stress ossidativo e dall'azione dannosa dei radicali liberi.

AZIONI:

ANTIOSSIDANTE: Curcuma zedoaria, Rooibos verde, Rosa canina, Ibsico contrastano la formazione di radicali liberi, riducendo lo stress ossidativo

PROTETTIVA DELLE DIFESE DELL'ORGANISMO: Amla e Ginseng siberiano hanno azione adattogena poiché stimolano le naturali difese dell'organismo, aumentandone la resistenza a stress ed agenti esterni.

MODO D'USO: Si consiglia l'assunzione di 2-3 tazze al giorno. Versare l'acqua, portata ad ebollizione, in una tazza contenente la bustina filtro e mantenere in infusione 4-5 minuti.



Chronox

Integratore alimentare
in capsule

Garantisce il giusto apporto di sostanze antiossidanti al fine di aiutare le difese dell'organismo a contrastare i danni legati allo stress ossidativo (da sole, smog, agenti esterni, radicali liberi etc.)

AZIONI:

ANTIOSSIDANTE: Vitamina E, Resveratrolo ed Avocado contenuto nell'estratto brevettato Avovida®* contrastano la formazione di radicali liberi, responsabili dell'invecchiamento cutaneo.

PROTETTIVA E RIEPITELIZZANTE: Vitamina A che favorisce il rinnovo dell'epidermide e Vitamina C, fondamentale per la produzione del Collagene.

PROTETTIVA DEL SISTEMA IMMUNITARIO: Ganoderma lucidum, fungo che stimola le naturali difese dell'organismo, favorendo l'equilibrio fisiologico della pelle.

MODO D'USO: 2 capsule al giorno, preferibilmente al mattino con un bicchiere abbondante di acqua.

Ideali per: Aging cutaneo, esposizione al sole,

stress psichico e ambientale, attività fisica intensa.

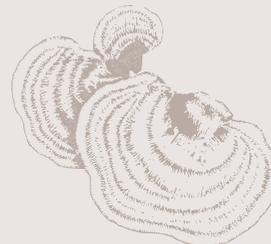
Lo sapevi che...

La curcuma è una tra le spezie orientali più utilizzate fin dall'antichità: per la sua colorazione giallo - intenso che ricorda i raggi del sole veniva usata nei rituali religiosi, oltre che per tingere le stoffe dei monaci e dare colore ai cosmetici e, naturalmente, al curry.



Lo sapevi che...

Una leggenda narra che l'Imperatore cinese Ti, sentì parlare del "Ganoderma lucidum" come fungo dell'immortalità e con l'intento di poterla ottenere per sé allestì una flotta diretta verso Oriente alla ricerca di questo fungo straordinario. Durante il viaggio ci fu una tempesta tremenda. Solo pochi uomini e donne si salvarono e approdarono su un'isola dove fondarono una nuova colonia: l'odierno Giappone.



* Avovida® è un marchio registrato di Cyvex Nutrition, INC.

Snell

Integratore alimentare in infusione

Miscela di piante, spezie ed agrumi indicata come coadiuvante nell'ambito di regimi dietetici ipocalorici. Agisce controllando il senso di fame e stimolando il metabolismo di carboidrati e lipidi.

AZIONI:

STIMOLANTE DEL METABOLISMO: grazie ad attivi quali The verde e Gymnema sylvestre specifici nello stimolare il metabolismo di carboidrati e lipidi, favorendo l'equilibrio del peso corporeo.

DIGESTIVA: Zenzero, Scorze di Limone e Lemongrass promuovono la funzione digestiva, contribuendo al mantenimento delle fisiologiche funzioni depuranti dell'organismo.

MODO D'USO: Si consiglia l'assunzione di 2-3 tazze al giorno. Versare l'acqua, portata ad ebollizione, in una tazza contenente la bustina filtro e mantenere in infusione 4-5 minuti.



Liposnell

Integratore alimentare in capsule

Coadiuvante nelle diete finalizzate alla perdita di peso; agisce sul metabolismo cellulare in modo da aumentare il consumo calorico.

AZIONI:

LIPOLITICA grazie ad attivi quali Sinefrina, Caffaina, The verde e L-Acetilcarnitina specifici nell'indurre la lipolisi, con conseguente produzione di energia.

STIMOLANTE DEL METABOLISMO: Guarànà e Fucus stimolano il metabolismo, aiutando il controllo del peso corporeo in linea con la fisiologia dell'organismo.

DRENANTE: Estratto di Betulla facilita l'eliminazione di acqua e sostanze in eccesso, garantendo un'azione diuretica e detossinante.

MODO D'USO: 2 capsule alla mattina, o una alla mattina ed una a pranzo con un bicchiere abbondante di acqua. Consultare la propria estetista di fiducia per le avvertenze d'uso di Liposnell integratore.

Ideali per: adiposità localizzata,

cellulite dura, regime alimentare controllato.

Lo sapevi che...

In India, la pianta di Gymnema è chiamata anche gurmar, letteralmente "che distrugge lo zucchero." Questo termine si riferisce al fatto che masticando le foglie, si inibiscono per 1-2 ore le papille gustative sensibili al sapore dolce. La pianta è da sempre utilizzata per fare abbassare la glicemia in soggetti diabetici.



Lo sapevi che...

Il guarànà è una pianta rampicante dell'Amazzonia che può raggiungere fino ai 10 metri di altezza. È ritenuta sacra dalle tribù amazzoniche: secondo una leggenda, la prima pianta sarebbe nata dagli occhi di un bambino divino, ucciso da un serpente. È simbolo di vitalità e longevità.



Dren

Integratore alimentare in infusione

Miscela di piante officinali indicata per la depurazione corporea e l'eliminazione dei liquidi in eccesso. Stimola l'apporto di acqua e principi nutritivi alla pelle e l'asportazione delle sostanze di scarto.

AZIONI:

DEPURANTE Foglie di Betulla e radici di Bardana, dalle note proprietà diuretiche, favoriscono l'eliminazione delle tossine e facilitano la funzionalità intestinale.

DRENANTE Radici di Rabarbaro e bacche di Sambuco nero stimolano il drenaggio dei liquidi corporei evitandone la ritenzione nell'organismo.

DIGESTIVA Semi di Finocchio e di Anice verde favoriscono la digestione e l'eliminazione dei gas intestinali attenuando il gonfiore e la tensione addominale.

MODO D'USO: Si consiglia l'assunzione di 2-3 tazze al giorno. Versare l'acqua, portata ad ebollizione, in una tazza contenente la bustina filtro e mantenere in infusione 4-5 minuti.

**Ideali per: pelli impure ed intossinate,
cellulite molle, cellulite edematosa,**

Lo sapevi che...

Il nome Rabarbaro deriva dall'unione delle due parole greche ra e barbaron, ovvero pianta coltivata dalle tribù barbare. È impiegato come ingrediente per la produzione di aperitivi, tonici-digestivi ed amari a base d'erbe.

Al rabarbaro si attribuiscono anche proprietà magiche: servire una torta al rabarbaro all'amato aiuta a mantenere la sua fedeltà.



**ritenzione idrica,
gambe pesanti.**

Lo sapevi che...

Il fiore della Bardana è particolarmente appiccicoso e tende ad attaccarsi ai vestiti o al pelo degli animali. Proprio da questa sua peculiarità è nata l'ispirazione per l'invenzione del velcro.

La Bardana è inoltre una pianta commestibile e può essere utilizzata in cucina per creare un gran numero di ricette, tra cui risotti, zuppe ed insalate.



Dermodren

Integratore alimentare in capsule

Favorisce la detossinazione dell'organismo migliorando la funzionalità epatica ed intestinale ed agendo sulla circolazione in modo da ridurre l'accumulo di liquidi nello spazio extracellulare.

AZIONI:

DRENANTE: Orthosiphon e Ortica, ricche di vitamine ed acidi organici, stimolano la diuresi, favorendo la mobilitazione dei ristagni di liquidi e l'eliminazione delle tossine. La presenza dell'Ananas facilita l'assorbimento dei liquidi in eccesso, mentre la Centella Asiatica aiuta la corretta circolazione periferica.

STIMOLANTE DEL METABOLISMO: Bardana, Tarassaco, Agro secco di mele aiutano la digestione e la metabolizzazione degli alimenti, stimolando le funzioni di organi quali fegato, intestino e reni. Favoriscono inoltre la protezione ed il riequilibrio della circolazione venoso-linfatica. La presenza dell'estratto di Gymnema riduce del 50% l'assorbimento degli zuccheri.

MODO D'USO: 2 capsule al giorno, preferibilmente al mattino, con un bicchiere abbondante di acqua.

Programma 365 VISO

	INTEGRAZIONE ALIMENTARE	PRODOTTI AUTOCURA	TRATTAMENTI PROFESSIONALI
ANTIAGING CUTANEO	CHRONOX integratore alimentare caps + ANTIQX integratore alimentare in infusione	Chrono age® crema Viso e Urban base SPF20 + Chrono Repair Mask	Dermolift Biolifting
PELLE SEBORROICA INTOSSINATA	CHRONOX integratore alimentare caps + DREN integratore alimentare in infusione	Linea Seboline Sebogel detergente e Sebostop crema Chrono age® crema Viso	Carbon mask Active peel
INTOSSINAZIONE VISO	DERMODREN integratore alimentare caps + DREN integratore alimentare in infusione	Chrono age® crema Viso + Chrono Repair Mask VitaC siero o Dermo3	Carbon mask Osmoderm Sali Viso

Programma 365 CORPO

	INTEGRAZIONE ALIMENTARE	PRODOTTI AUTOCURA	TRATTAMENTI PROFESSIONALI
RITENZIONE IDRICA	DERMODREN integratore alimentare caps + DREN integratore alimentare in infusione	Linea dren active alfa dren crema Hidrolit lozione	Balneoterapia Sali Osmoderm corpo
CELLULITE EDEMATOSA O MOLLE	DERMODREN integratore alimentare caps + DREN integratore alimentare in infusione	Cellulhitech crema e siero Osmoderm crema biosalina	Balneoterapia Thermofango
CELLULITE DURA	LIPOSNELL* integratore alimentare caps + DREN integratore alimentare in infusione	Cellulhitech crema e siero Lipostop crema o gel	Balneoterapia Thermofango Fangomassaggio
ADIPOSITÀ LOCALIZZATA	+ LIPOSNELL* integratore alimentare caps + SNELL integratore alimentare in infusione	Lipostop crema o gel Liposhock crema Chrono age crema corpo	Fangomassaggio Bio Algae Complex

*consultare la propria estetista di fiducia per le avvertenze d'uso di Liposnell integratore

ESPOSIZIONE AL SOLE	CHRONOX integratore alimentare caps + ANTIQX integratore alimentare in infusione	Chrono age® Sun Crema SPF50+ e doposole lenitivo	Programma abbronzatura
---------------------	--	--	------------------------

I SUPERFOOD

Per una pelle sana e bella.

AVOCADO

Dalla sua polpa si ricava un olio ricco in vitamine A ed E; L'avocado ha un elevato tenore in grassi "buoni", della serie Omega 3, e dalle virtù elasticizzanti. Contiene anche potassio, calcio e ferro.

CEREALI

Vanno consumati integrali. Sono la principale fonte di vitamine, minerali e carboidrati "buoni".

CURCUMA

È un antiossidante naturale, inoltre ha benefiche virtù disintossicanti ed immunostimolanti.

FRUTTI ROSSI

Pelle fragile e che si arrossa facilmente? Inserisci nella dieta ricette a base di frutti di bosco! Come mirtilli, lamponi, fragole e ribes dalla nota azione calmante, protettiva e rinforzante del microcircolo.

MANDORLE, NOCI, PINOLI

Sono ricchi di rame e selenio che favoriscono la produzione di Collagene. Contengono alte concentrazioni di acidi grassi insaturi, essenziali per il benessere cutaneo.

MELOGRANO

Ha una grande concentrazione di vitamina E, betacarotene e acido ascorbico.

OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA

Ricco di polifenoli, ad azione antiossidante e protettiva

RABBARBARO

Ricco di tannini, dall'azione astringente e antimicrobica.

THE VERDE

Il the verde contiene flavonoidi, catechine, tannini, vitamine del gruppo B, minerali e amminoacidi. Ha proprietà toniche, diuretiche, depurative ed antiossidanti.

ZENZERO

Nella sua radice sono presenti più di 400 elementi. Tra i principi attivi ci sono i gingeroli, molecole con effetto analgesico ed antinfiammatorio.



Consumare frutta e verdura fresche, preferibilmente di stagione e a km 0 e verificarne la provenienza contribuisce a garantire tutta la genuinità e le benefiche virtù degli alimenti da portare in tavola, ogni giorno!

Il suggerimento in più...



Praticare 20 minuti di attività fisica al giorno, anche moderata; limitare il consumo di alcool, dolci e bevande zuccherine e tenere sotto controllo il peso sono buone abitudini da condividere.. sempre!

BIBLIOGRAFIA

- 1) Pothuraju R et al. - A systematic review of *Gymnema sylvestre* in obesity and diabetes management. *J Sci Food Agric*. 2014 Mar 30;94(5):834-40
- 2) Grove, Kimberly A.; Lambert, Joshua D. Laboratory, epidemiological, and human intervention studies show that tea (*Camellia sinensis*) may be useful in the prevention of obesity. *The Journal of nutrition*, 2010, 140.3: 446-453.
- 3) Chrubasik, S.; Pittler, M. H.; Roufogalis, B. D. *Zingiberis rhizoma*: a comprehensive review on the ginger effect and efficacy profiles. *Phytomedicine*, 2005, 12.9: 684-701.
- 4) Himaja, M., et al. Phytochemical screening and antioxidant activity of rhizome part of *Curcuma zedoaria*. *International Journal of Research in Ayurveda and Pharmacy (IJRAP)*, 2010, 1.2: 414-417.
- 5) Zhang YJ, Tanaka T, Yang CR, Kouno I. New phenolic constituents from the fruit juice of *Phyllanthus emblica*. *Chem Pharm Bull*. 2001;49:537-40.
- 6) Bleakney, Tracy Lee. Deconstructing an adaptogen: *Eleutherococcus senticosus*. *Holistic nursing practice*, 2008, 22.4: 220-224.
- 7) Muller, C. J. F., et al. Acute assessment of an aspalathin-enriched green rooibos (*Aspalathus linearis*) extract with hypoglycemic potential. *Phytomedicine*, 2012, 20.1: 32-39.
- 8) Chan, Yuk-Shing, et al. A review of the pharmacological effects of *Arctium lappa* (burdock). *Inflammopharmacology*, 2011, 19.5: 245-254.
- 9) Shojaii, Asie; Abdollahi Fard, Mehri. Review of pharmacological properties and chemical constituents of *Pimpinella anisum*. *ISRN pharmaceuticals*, 2012, 2012.
- 10) Farrell, Nicholas J., et al. - Black elderberry extract attenuates inflammation and metabolic dysfunction in diet-induced obese mice. *British Journal of Nutrition*, 2015, 114.08: 1123-1131
- 11) Fu, Xing-sheng, et al. Progress in research of chemical constituents and pharmacological actions of *Rhubarb* [J]. *Chinese Journal of New Drugs*, 2011, 16: 013.
- 12) CHRISTIANSEN, Blaine A., et al. Management of osteoarthritis with avocado/soybean unsaponifiables. *Cartilage*, 2015, 6.1: 30-44.
- 13) LIN, Zhi-Bin. Cellular and molecular mechanisms of immuno-modulation by *Ganoderma lucidum*. *Journal of pharmacological sciences*, 2005, 99.2: 144-153.
- 14) GÜLÇİN, İlhami. Antioxidant properties of resveratrol: a structure–activity insight. *Innovative Food Science & Emerging Technologies*, 2010, 11.1: 210-218.
- 15) HAASE, Hajo; RINK, Lothar. The immune system and the impact of zinc during aging. *Immunity & Ageing*, 2009, 6.1: 9.

Affidati ad un'Estetista qualificata Dermophisiologique per una consulenza personalizzata

D

DERMOPHISIOLOGIQUE

Dermophisiologique srl SB Vicolo L. Pasteur, 120 21042 Caronno Pertusella (VA), Italy

Scopri di più sui nostri prodotti e trattamenti professionali

www.dermophisiologique.it

